

CURSO: Higiene y Seguridad

Modalidad: 100% Online

Duración: 20 meses

CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA UTN

---

Presentación

---

Objetivo general

El/la egresado/a de esta propuesta podrá:

- Asistir y auxiliar al Ingeniero (o Licenciado, o Técnico Superior) especializado, en las investigaciones de accidentología laboral mediante conceptos, métodos y técnicas adquiridas en el curso.
  - Asistir y auxiliar al Ingeniero (o Licenciado, o Técnico Superior) especializado, en la evaluación y levantamiento de indicios y evidencias en el lugar del hecho investigado.
  - Asistir y auxiliar al Ingeniero (o Licenciado, o Técnico Superior) especializado, en la realización de estudios técnicos relativos a las situaciones de riesgos en un ambiente laboral.
  - Participar en equipos de investigación
  - Asistir y auxiliar al Ingeniero (o Licenciado, o Técnico Superior) especializado en la realización de capacitaciones.
-



## Programa

### MÓDULO 1

- Introducción
- Importancia de la Higiene y Seguridad
- Campo de acción de la Higiene y Seguridad Ventajas de la Seguridad e Higiene
- La falta de Seguridad e Higiene
- La Higiene y Seguridad en la Argentina
- Nueva Ley (Accidentes de Trabajo)
- Ley (Higiene y Seguridad Laboral) Complementos y Modificaciones
- Accidentología Laboral
- Origen del accidente
- Causas Clasificaciones Consecuencias Costos Incapacidades
- Prevención
- Equipos de protección
- Acto seguro e inseguro

## MÓDULO 2

- Planificación de la Seguridad
- Documentos básicos Tipos de planes Características y estructuras
- Plan director Plan estratégico
- Plan de seguridad Plan de protección
- Plan de emergencia Plan de evacuación
- Organización y Administración de la Seguridad
- Organización y Administración de la Seguridad
- Introducción Ubicación clima y terreno
- Necesidades de espacio
- Disposición de las instalaciones
- Emplazamiento de edificio y estructura
- Disposición de equipos Almacenamientos
- Emplazamiento geográfico
- Distribución de áreas
- Instalaciones especiales (eléctricas sala de calderas contra incendios frigoríficas)
- Ventilación Temperatura Iluminación
- Ruido Superficie y volumen Vías de circulación
- Tránsito peatonal y vehicular
- Movimiento de materiales con equipos mecánicos
- Tránsito por vías férreas
- Mapa de riesgos

## MÓDULO 3

- Productividad de la Empresa
- Estudio del trabajo
- El factor humano en la aplicación del Estudio del Trabajo
- Condiciones de trabajo
- Estudio de Métodos
- Estudio de Tiempos
- Ventajas Eficiencia



## MÓDULO 4

- Operaciones Manipulación y almacenamiento de materiales
- Prevención
- Levantamiento a mano y con equipos
- Máquinas y objetos pesados
- Accesorios para manipulación manual
- Herramientas de mano Gatos Carretillas Pallets
- Almacenamiento de materiales específicos Recipientes rígidos
- Objetos sin embalar
- Materiales peligrosos Tanques Tuberías
- Recipientes portátiles Vagones
- Combustibles sólidos Explosivos
- Recolección del material Plataformas Barriles Sunchado
- Aparatos de elevación y transporte
- Elevadores eléctricos neumáticos de cadena
- Grúas puente y de pórtico



## MÓDULO 5

- Tránsito y transporte Introducción
- El Accidente y su Incidencia Social
- El Accidente en Argentina
- Causas de Accidentes
- Seguridad Vehicular
- Antecedentes Históricos
- Cronología de la Evolución
- Seguridad Activa y Pasiva
- Inspección Técnica
- Antecedentes Históricos
- Frecuencia y Validez Procedimiento Métodos Partes Grados de Calificación
- Ejemplos Mercancías Peligrosas Clasificación Condiciones de Transporte Legislación Internacional
- Transporte Terrestre de Sustancias Peligrosas
- Declaración de la carga
- Instrucciones escritas
- Sustancias a granel
- Documento probatorio
- Documento original
- Productos Peligrosos Identificación y rotulado (según NFPA )
- Criterios para establecer peligrosidad
- Identificación (según HMIG)
- Identificación y rotulado (según IRAM ) Ejemplos de etiquetas
- Accidentes In Itinere
- Piquetes

## MÓDULO 6

- Riesgos en las actividades de la construcción
- Introducción
- Organización de la Seguridad en la Construcción Orden y Limpieza
- Primeros Auxilios
- Demolición Excavación y Apuntalamiento
- Pilotes Andamios Escaleras de mano
- Procesos peligrosos
- Vehículos Movimiento de materiales
- Posiciones y herramientas
- Medio ambiente
- EPP Instalaciones Construcciones Materiales Moldes Mezcladoras Camiones
- Piezas precoladas Pretensados

## MÓDULO 7

- Riesgo eléctrico Introducción
- Teoría electrónica
- Electricidad estática
- Medidas de seguridad para evitar el peligro
- Factores técnicos
- Efectos fisiológicos
- Shock eléctrico
- Causas de los accidentes por electricidad
- Las reglas de oro Comportamientos en casos de accidentes
- Principios de protección contra arcos eléctricos
- Mitos y realidades
- Conexión a tierra Fallas
- Peligros eléctricos durante la limpieza

## MÓDULO 8

- Riesgo de incendio
- El fuego Conceptos básicos Combustión
- Tipos Triángulo del fuego Tetraedro del fuego
- Combustibles Comburentes
- Energía de activación
- Reacción en cadena
- Productos de la combustión
- Transmisión del calor Clases de fuego
- Inflamación generalizada Explosión del humo Efectos en el ser humano
- Efectos de los humos y gases tóxicos
- Efectos del calor y las llamas
- Efectos en los edificios
- Solicitaciones producidas por el fuego
- Comportamiento de las estructuras metálicas de hormigón armado de hormigón pretensado de madera de albañilería
- Protección pasiva en edificios
- Condiciones de evacuación
- Sectores de incendio
- Estabilidad al fuego de la estructura
- Reacción al fuego
- Ascensores de emergencia
- Control de riesgos
- Investigación de incendios provocados
- Elementos utilizados por los incendiarios
- Extinción de incendios
- Teoría Agentes Métodos Polvos Espumas Anhídrido carbónico
- Elección
- Extintores portátiles
- Su utilización Instalaciones fijas Hidrantes Alarmas Detectores

## MÓDULO 9

- Riesgo en actividades rurales Introducción
- De quien se habla
- Características diferenciales
- Tareas diferenciadas
- Diversidad tecnológica Dispersión geográfica Dependencia climática
- Viviendas Campamentos Soledad
- Los diez primeros problemas
- Marco teórico Herramientas macro
- Tipificación de riesgos
- Grado de riesgo de la actividad
- Propuestas generales
- Tercerización de tareas
- Propuestas específicas
- Trabajo con animales
- Trabajo forestal
- Acopio y cultivo de cereales
- Cosecha de frutos en general
- Conclusiones
- Productos fitosanitarios
- Precauciones para el empleo
- Uso seguro y eficaz
- Compra transporte y almacenamiento Intoxicaciones
- Primeros auxilios
- Lavado de envases vacíos
- Enfermedades transmitidas por animales
- Prevenciones en el uso de tractores



## MÓDULO 10

- Riesgo en industrias extractivas
- Descripción de la actividad
- Puestos de trabajo característicos
- Riesgos asociados
- Elementos de protección
- Selección Criterios generales y específicos
- Residuos sólidos Introducción
- Principales residuos Estériles Desechos Otros
- Métodos de manejo
- Métodos constructivos y sistema de vertederos en represas de desechos  
Minas a cielo abierto
- Disposiciones generales Obligaciones generales
- Agrimensores Registro de documentación
- Diseños y métodos
- Maquinarias
- Material eléctrico Edificios de superficie
- Represas y depósitos
- Incendios
- Explosivos Barrenado Excavación Dragado
- Grúas Medio ambiente
- Primeros auxilios
- Registro de accidentes y enfermedades
- Equipos de protección Conducta del personal

## MÓDULO 11

- Elementos de protección personal
- Diferentes protecciones para diferentes riesgos
- Diferentes materiales para iguales elementos
- Clasificaciones
- Protección craneana Protección visual Protección facial Protección auditiva Protección respiratoria
- Calzados de seguridad Guantes Delantales Polainas Faja lumbar Ropa de trabajo
- Primeros auxilios
- Evaluación primaria y soporte vital básico Electrocuación
- Hemorragias Intoxicaciones Quemaduras Botiquín

## MÓDULO 12

- Emisiones Impacto al medio ambiente
- Contaminación del aire
- Fuentes generadoras
- Estrategias de control
- Niveles guía Evaluación Valores límite Mediciones
- Ordenanza Calidad de aire
- Disposiciones generales
- Límites de calidad
- Ámbito de aplicación



## MÓDULO 13

- Psicología Laboral
- Carga mental en el trabajo Indicadores Valoración subjetiva
- Exigencias de atención
- Estrés en el trabajo Antecedentes históricos
- Concepto Fisiopatología Enfermedades
- Estrés laboral Cómo manejarlo Conclusiones
- Fisiología Sistema nervioso vegetativo Síndrome de adaptación
- Respuestas del organismo
- Programas de prevención Técnicas
- El hostigamiento psicológico en el trabajo: Mobbing Introducción
- Formas Consecuencias Evaluación Intervención Autoestima Reinserción

## MÓDULO 14

- Selección Proceso Objetivos y desafíos
- Panorama general Fórmula de la razón Concepto global Recepción de solicitudes
- Pruebas Entrevistas Verificación de datos Exámenes Resultados Capacitación Introducción
- Desarrollo de habilidades
- Determinación de necesidad
- Diseño Evaluación Preparación de programa
- Administración de la logística Seguimiento Herramientas
- Guías Métodos Evaluación final
- El envejecimiento y el trabajo
- Introducción
- Audición Capacidad motriz Recomendaciones Didáctica
- Educacional La función educativa
- La educación no formal Caracterización Variables pedagógicas El alumno La naturaleza del aprendizaje
- Tipos de aprendizajes
- Motivación y rendimiento Reglas
- Didáctica de la educación laboral
- El proceso de la enseñanza
- Los servicios de la tecnología
- Radio Televisión Cine Videos Teléfono
- Material impreso Multimedia
- Sistemas de informática
- Factores de riesgo Las S

## MÓDULO 15

- Medicina Laboral Introducción
- El médico Laboral
- Medicina preventiva
- Educación sanitaria
- Diferencia entre la Medicina Laboral y la Asistencial
- Recomendaciones de la OIT
- Horarios de alto riesgo
- Controles de vigilancia humana
- Dormir de día Adicciones Prevención
- Conceptos Criterios Afección
- Estrategias para reducirlas
- Programa de prevención
- Ergonomía Posturas Lesiones de espalda
- Trabajo con ordenador Iluminación
- Levantamiento manual de cargas
- Discopatía lumbar ocupacional
- Discopatía lumbar ocupacional

## MÓDULO 16

- Toxicología
- El selenio y la salud
- Silicosis y otras neumoconiosis
- Turnos rotativos
- Turnos nocturnos



## MÓDULO 17

- El oído
- Ruido en la actividad laboral
- Protecciones auditivas
- La vista
- El ojo humano Lesiones oculares Ergonomía de la vista
- Bioseguridad en establecimientos de salud Introducción Conceptos epidemiológicos Precauciones Recomendaciones
- Esterilización y desinfección
- Bisirosis Brucelosis Gripe "A"

## MÓDULO 18

- Hepatitis B y C
  - Histoplasmosis Leptospirosis
  - Radiaciones
  - Aberraciones cromosómicas por radiaciones ionizantes
  - Riesgos por soldaduras
  - Riesgos por tóner de fotocopiadoras e impresoras
  - Riesgos de cáncer en exposiciones ocupacionales
  - Exámenes Médicos
-



## Modalidad de cursado

- 100% Online y a tu ritmo.
- Podés comenzar cuando deseés.
- Te enviamos el material de estudio.
- Tutor disponible para consultas.
- Elegís las fechas y horarios para rendir los exámenes.
- No se cobran derechos de exámenes.
- Requisitos para iniciar: abonar la Inscripción + la 1º cuota.
- Títulos previos: Consultar. En algunas propuestas se requiere secundario terminado.